



## Taller de Risoterapia

**Día:** lunes, 3 de octubre de 2011

**Hora:** 18:30 horas.

**Lugar:** Aula 1. UNED Tudela

### Asunto

La UNED de Tudela imparte del 3 al 24 de octubre un taller de Risoterapia. Surge con el objetivo de acercar a sus asistentes los beneficios de la risa, conocer las bases científicas en que se sustenta la Risoterapia y tomar conciencia de la importancia de una actitud positiva y optimista ante la vida.

El curso es impartido por **Pepa Marianas Rubio**, Risoterapeuta, líder certificada del Yoga de la Risa por la " Dr. Kataria School of Laughter Yoga" (Santiago de Compostela) **Jesús Ángel Marín Angulo**, Risoterapeuta, líder Certificado de Yoga de la Risa por la "Dr. Kataria School of Laughter Yoga" (Santiago de Compostela) y **María Ángeles Hernando Angulo**, Licenciada en Antropología Social y Cultural y monitora de Risoterapia;

La actividad contará con una introducción teórica con coloquio abierto; además se trabajará en dinámica de grupo, pasando por distintas fases: calentamiento, desinhibición, desarrollo de juegos y técnicas de la risa y se finalizará con una ronda de opiniones y un juego de despedida.