



Nota de Prensa

La UNED de Tudela alberga las VI Jornadas de SEMERGEN

- Médicos, enfermeras y profesionales relacionados con la temática de la actividad han participado en las charlas y talleres prácticos, realizados durante los pasados días 15 y 16 de abril.

18 de abril de 2016- Por sexto año consecutivo el Salón de Actos de la UNED de Tudela ha acogido la celebración de las Jornadas de SEMERGEN Navarra. Bajo el título **Explorando el dolor**, las Jornadas se han acercado al tratamiento del dolor con un enfoque más práctico. Por ello, los médicos, enfermeras y profesionales relacionados con la temática de la actividad que han participado, han podido realizar talleres prácticos con especialistas en la materia.

Temas como la **Seguridad y tolerabilidad del tratamiento farmacológico del DCNO y Tratamiento del Dolor Crónico** o talleres simultáneos como **Ecografía Aparato Locomotor, Infiltración y Exploración** han sido los protagonistas durante las VI Jornadas de SEMERGEN Navarra.

UNED de Tudela y SEMERGEN Navarra

La colaboración entre la **UNED de Tudela y SEMERGEN Navarra** viene siendo habitual desde que en 2011 se celebraran las primeras jornadas de Cuidados Paliativos; con la de esta edición, es la sexta mesa redonda que alberga el Salón de Actos del Centro Asociado en Tudela.

En estos años se han tratado diferentes temas como la situación actual de los Cuidados Paliativos en Navarra y los retos que tenemos en esta materia, así como los nuevos consensos en la sedación, la atención a las urgencias en paliativos, el control de los síntomas más frecuentes y la comunicación con el paciente y su familia. El año pasado se rompía con la línea de los cuidados paliativos y las jornadas abordaron el tema de la sexología; no sólo en los aspectos fisiológicos, sino también en la comunicación y a las emociones en el ámbito de la sexualidad. Además, introdujeron el concepto de mindfulness: la atención plena, que ha demostrado beneficios en la salud, mejoría de la función cerebral y reducción del estrés.