



Nota de Prensa

Participa en el curso de verano “Optimiza tu tiempo, mejora tu vida”, que organiza la UNED de Tudela

- Tiene como objetivo dar a conocer las claves para gestionar mejor nuestro tiempo y dotarnos de las herramientas necesarias para rentabilizar más las 24 horas del día.
- La actividad se desarrollará en la sede de ESIC Navarra, en Mutilva Alta.

Tudela, a 22 de julio de 2016. La UNED de Tudela, en colaboración con ESIC Navarra y el Club de Marketing, ha organizado el curso de verano “**Optimiza tu tiempo, mejora tu vida**”, que se desarrollará el próximo día 20 de septiembre en la sede de ESIC Navarra (Mutilva Alta), en horario de 18:30 a 20:30 horas.

Dirigido al público interesado, la actividad pretende dar a conocer las claves para gestionar mejor nuestro tiempo y dotarnos de las herramientas necesarias para aplicar en nuestro día a día profesional, y así rentabilizar más las 24 horas del día.

La encargada de impartir el curso es **Hildegart González Luis**, Profesora de las Área de Grado, Postgrado y Executive Education en ESIC Business & Marketing School, y Gerente de la Asociación Navarra de Empresas de Comunicación y Publicidad.

La actividad es gratuita y se celebrará exclusivamente de manera presencial.

Más información en el siguiente enlace.