



## Nota de Prensa

### Nueva edición del curso Técnicas de Estudio para estudiantes de la UNED de Tudela

- Está dirigido exclusivamente a estudiantes de enseñanzas oficiales del Centro Asociado.
- La encargada de impartirlo será **Beatriz Marcos Marín**.

**Tudela, a 29 de marzo de 2017.** La UNED de Tudela da comienzo al curso de **Técnicas de Estudio para estudiantes de la UNED de Tudela**.

Esta actividad surge del Convenio de Colaboración entre la UNED de Tudela, la Fundación bancaria Caja Navarra y la Obra Social “la Caixa”; un acuerdo que trabaja en el desarrollo de proyectos y actividades acorde con los fines de dichas entidades.

Las técnicas de estudio son importantes estrategias y herramientas que podemos utilizar para facilitar nuestro proceso de aprendizaje, optimizando tiempo y esfuerzo, mientras ganamos en efectividad.

El curso se realizará durante cinco sesiones, los miércoles 29 de marzo, 5 y 26 de abril y 3 y 10 de mayo, en horario de 17:00 a 19:00 horas.

Se desarrollará mediante la modalidad taller. Ofrecerá un espacio teórico-práctico en el que cada estudiante podrá recibir información y analizar su propia experiencia en la actividad de estudio, recibiendo orientaciones para perfeccionar las técnicas y métodos que emplea en función de sus características personales y las materias que aprende.

Los participantes asimilarán herramientas y recursos técnicos para el aprendizaje autónomo.

**La encargada de impartir esta actividad es Beatriz Marcos Marín**, Psicóloga y Doctora en Pedagogía, Coordinadora del COIE de la UNED de Tudela, Profesora de la Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza y Especialista en Inteligencia Emocional.

Más información en [www.unedtudela.es](http://www.unedtudela.es)