

LAVADO DE MANOS CON JABÓN



1
Mójate las manos con agua



2
Utiliza la cantidad suficiente de jabón



3
Frótate bien las palmas de las manos



4
No te olvides del dorso de ambas manos



5
Presta atención al espacio entre los dedos



6
Frótate el dorso de los dedos



7
Lava los pulgares con un movimiento de rotación



8
Igualmente la punta de los dedos



9
Enjuágate con agua



10
Sécate las manos con una toalla de un solo uso



11
Cierra el grifo con el papel antes de tirarlo