

# LAVADO DE MANOS CON JABÓN



1  
Mójate las manos con agua



2  
Utiliza la cantidad suficiente de jabón



3  
Frótate bien las palmas de las manos



4  
No te olvides del dorso de ambas manos



5  
Presta atención al espacio entre los dedos



6  
Frótate el dorso de los dedos



7  
Lava los pulgares con un movimiento de rotación



8  
Igualmente la punta de los dedos



9  
Enjuágate con agua



10  
Sécate las manos con una toalla de un solo uso



11  
Cierra el grifo con el papel antes de tirarlo